2025年 4月

# 初 期 食 の 献 立 表

かつしか風の子保育園

| 日 | 月<br>14 28 | 火<br>1 15 | 水<br>2 16 30 | 木<br>3 17 | 金<br>4 18 | 土<br>5 19 | 名 前 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | つぶし粥<br>生鮭<br>かぼちゃ<br>にんじん<br>野菜スープ | つぶし粥<br>鶏ひき肉<br>キャベツ<br>玉ねぎ<br>野菜スープ | つぶし粥<br>鶏もも肉<br>じゃがいも<br>にんじん<br>野菜スープ | つぶし粥<br>かじき<br>だいこん<br>にんじん<br>野菜スープ | つぶし粥<br>鶏ひき肉<br>はくさい<br>玉ねぎ<br>野菜スープ | つぶし粥<br>大豆<br>にんじん<br>じゃがいも<br>野菜スープ | |

| 日 | 月<br>7 21 | 火<br>8 22 | 水<br>9 23 | 木<br>10 24 | 金<br>11 25 | 土<br>12 26 | 名 前 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | つぶし粥<br>生鮭<br>じゃが芋<br>玉ねぎ<br>野菜スープ | つぶし粥<br>鶏もも肉<br>にんじん<br>じゃがいも<br>野菜スープ | つぶし粥<br>鶏ひき肉<br>かぶ<br>にんじん<br>野菜スープ | つぶし粥<br>かれい<br>ほうれん草<br>にんじん<br>野菜スープ | つぶし粥<br>鶏もも肉<br>キャベツ<br>きゅうり<br>野菜スープ | つぶし粥<br>大豆<br>玉ねぎ<br>じゃがいも<br>野菜スープ | |

おたより

＊白身魚・・・水に少量の砂糖を入れたなべを沸騰させ、そこに白身魚を加え、弱火で煮る。火が通ったら、すりばちですりつぶす
＊豆腐・・・野菜スープを作るところにサイの目に切った豆腐をくわえ、沸騰したらとりだし、そのまま、又はすりばちですりつぶす
＊野菜・・・昆布だしで軟らかく煮て、すりばちですりつぶす
＊野菜スープ・・・昆布だしで野菜を煮たスープ