

完了期食（12～18ヶ月頃）の献立表

2024年5月

かつしか風の子保育園

	12 26	13 27	14 28	1 15 29	2	16 30	17 31
	月	火	水	木	金	土	日
午前	軟飯	切り干し大根のビビンバ (軟飯)	わかめご飯(軟飯)	ツナの和風スパゲティ(マカロニ)	こいのぼりカレー	軟飯	豚汁うどん
	鯖の照り焼き	キャベツともやしのおかかサラダ	かじきのタンドリー風	大豆入りコロコロサラダ	キャベツのフレンチサラダ	しらすのかき揚げ	じゃがいもぎんぴら
	切り干し大根の煮付け	中華スープ	ブロッコリーサラダ	大根のスープ	切干大根とかぼちゃの味噌汁	小松菜とひじきの和え物	
	豆腐の味噌汁		ポテトスープ			切干大根とかぼちゃの味噌汁	
午後	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	茶飯おにぎり(軟飯)	味噌ポテト	小松菜の蒸しケーキ	中華ちまき風おにぎり	こいのぼりトースト	シュガートースト	わかめおにぎり
	オレンジ	いちご	オレンジ	りんご	いちご	メロン	バナナ
	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ
	19	20	7 21	8 22	9	23	10 24
	月	火	水	木	金	土	日
午前	軟飯	軟飯	ジャージャーめん(うどん)	軟飯	しらすご飯(軟飯)	チキンピラフ	
	アスパラ入り豆腐ミートローフ	アジの磯香揚げ	ごぼうのサラダ	長芋と鶏肉の甘辛煮	鮭の醤油麹焼き	さつまいものジャーマンポテト	
	そら豆入りポテトサラダ	ほうれん草のお浸し	ほうれん草のスープ	アスパラのごま和え	ふきと高野豆腐の煮物	ちんげん菜のスープ	
	もやしの味噌汁	豆腐となめこ汁		大根としめじの味噌汁	かぶの味噌汁		
午後	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	いちご蒸しパン	甘夏スティックケーキ	新じゃがフリッター	お豆腐マフィン	青のりトースト	鮭おにぎり	
	オレンジ	バナナ	りんご	オレンジ	バナナ	バナナ	
	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	
おたより	完了期食になると、朝登園時間の早いお子さんは、9時頃に午前のおやつ(間食)が出ます。 朝のおやつは牛乳と、赤ちゃんせんべい・バナナ・しろパン・ぶどうパンのいずれかになります。 普通の固さのご飯を食べられるお子さんは軟飯ではなく玄米ご飯になります。						