

週間献立表

時間帯	2025/4/7・21 月		2025/4/8・22 火		2025/4/9・23 水		2025/4/10・24 木		2025/4/11・25 金		2025/4/12・26 土	
午前 おやつ	【牛乳】 牛乳 【赤ちゃんせんべい】 玄米ぼんせん醤油味	1.8本 150.0g	【牛乳】 牛乳 【赤ちゃんせんべい】 玄米ぼんせん醤油味	1.8本 150.0g	【牛乳】 牛乳 【白パン(朝)】 食パン	2.4本 0.0枚	【牛乳】 牛乳 【バナナ】 バナナ	2.4本 5.0本	【牛乳】 牛乳 【赤ちゃんせんべい】 玄米ぼんせん醤油味	1.8本 150.0g	【牛乳】 牛乳 【赤ちゃんせんべい】 玄米ぼんせん醤油味	0.2本 15.0g
昼 食	【玄米御飯】 七分つき米 玄米 【鮭の塩焼き】 さけ 食塩 【切干大根とひじきのサラダ】 切り干しだいこん ベーコン コーン缶 きゅうり ひじき しょうゆ 酒 酢 しょうゆ ごま油 【若竹汁】 たけのこ たまねぎ 生わかめ こんぶ(だし用) かつお節 食塩 しょうゆ	5.5Kg 1.7Kg 5.2Kg 0.1袋 2.6袋 0.7Kg 0.7Kg 1.4Kg 137.5g 0.1本 0.0本 0.3本 0.2本 0.2本 4125.0g 1.5Kg 0.7Kg 0.1袋 0.7袋 0.0袋 0.2本	【春野菜の塩麺うどん】 にんじん キャベツ たけのこ さやえんどう 油揚げ しいたけ 豚肉(もも) かつお・昆布だし汁 食塩 しょうゆ 【アスパラとコーンのかき揚げ】 グリーンアスパラガス にんじん コーン(冷凍) 小麦粉 水 油 【粉ふきいも】 じゃがいも パセリ 食塩	1.4Kg 1.4Kg 1650.0g 453.3g 9.2袋 0.7Kg 1.4Kg 11000.0g 0.1袋 0.1本 3.4Kg 4.3Kg 0.7Kg 2.1袋 3250.0g 0.7本 5.7Kg 2.0本 0.0袋	【(虹)わかめ御飯】 米 炊き込みわかめ 【(森)白パン】 食パン 【おかられんこんバーグ】 おから 豚ひき肉 たまねぎ れんこん パン粉 豆乳 ケチャップ 中濃ソース 食塩 【春野菜のソテー】 じゃがいも キャベツ にんじん なたね油 食塩 【かぶのスープ】 かぶ かぶ・葉 たまねぎ ベーコン コンソメ 食塩	1.4Kg 36.4g 148.6枚 962.5g 4.5Kg 1.2Kg 1.7Kg 204.9g 0.3本 0.8本 123.7g 0.0袋 3.1Kg 2.4Kg 1.7Kg 0.1本 0.0袋 3.0Kg 1.6Kg 1.5Kg 0.7Kg 68.7g 0.0袋	【たけのこ御飯】 七分つき米 こんぶ(だし用) たけのこ 油揚げ にんじん しょうゆ 清酒・上撰 食塩 【かれいの照り焼き】 かれい きび糖 酒 しょうゆ 本みりん 【ほうれん草ともやしのごま和え】 ほうれんそう もやし にんじん すりごま きび糖 食塩 しょうゆ 【麩とえのきのみそ汁】 たまねぎ えのきたけ 焼心 いわし(煮干し) 米みそ(甘みそ)	6.2Kg 0.1袋 4125.0g 13.8袋 1.1Kg 0.1本 137.5g 0.0袋 13750.0g 41.3g 0.1本 0.2本 0.1本 2.3Kg 3.5Kg 1.1Kg 151.2g 55.0g 0.0袋 0.1本 1.8Kg 1.3Kg 82.5g 0.5袋 1.4個	【高野豆腐入りドライカレー】 七分つき米 なたね油 にんにく しょうが 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 凍り豆腐 きび糖 食塩 コンソメ ケチャップ 中濃ソース カレー粉 【ワンタンの皮のサラダ】 にんじん きゅうり もやし ハム 油 酢 しょうゆ 食塩 きび糖 ワンタンの皮 油 【キャベツのスープ】 キャベツ にんじん しめじ コンソメ 食塩	7.6Kg 0.1本 10.0個 1.1P 4.8Kg 5.1Kg 2.1Kg 8.3袋 62.0g 0.0袋 55.0g 0.7本 357.5g 27.5g 1.1Kg 2.1Kg 1.4Kg 0.7Kg 0.1本 0.2本 0.1本 0.0袋 82.5g 6.3袋 0.1本 3.2Kg 1.2Kg 1.1Kg 27.5g 0.0袋	【ちりめんチャーハン】 米 しらす干し にんじん ねぎ 油揚げ かつお節 油 しょうゆ 【肉じゃが】 油 豚肉(ばら) じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ きび糖 本みりん 酒 【白菜スープ】 はくさい にんじん もやし コンソメ 食塩	0.8Kg 0.1Kg 0.1Kg 0.1Kg 1.7袋 0.1袋 0.0本 0.1本 0.0本 0.4Kg 0.6Kg 0.4Kg 0.2Kg 0.0本 8.2g 0.0本 0.0本 0.4Kg 0.1Kg 0.1Kg 4.9g 0.0袋
午後 おやつ	【牛乳120】 牛乳 【黒糖蒸しパン】 ホットケーキ粉 豆乳 黒砂糖 【清美オレンジ】 きよみ	11.0本 1.8Kg 1.5本 616.0g 6133.3g	【牛乳120】 牛乳 【しらすとおかかのおにぎり】 米 かつお節 しょうゆ しらす干し 【スティックきゅうり】 きゅうり 米みそ(甘みそ)	11.0本 3.8Kg 1.0袋 0.1本 0.3Kg 1.4Kg 0.0個	【牛乳120】 牛乳 【じゃがもち】 じゃがいも 片栗粉 油 豆乳チーズ 焼きのり 豆乳マーガリン しょうゆ 【りんご】 りんご	11.0本 5.7Kg 0.6袋 184.0g 60.0g 0.9個 0.1本 5411.8g	【牛乳120】 牛乳 【きな粉揚げパン】 食パン 油 きな粉 きび糖 【いちご】 いちご	11.0本 68.6枚 0.2本 0.2Kg 230.0g 3061.2g	【牛乳120】 牛乳 【れんこんチップ】 れんこん 油 【バナナ】 バナナ	11.0本 6.1Kg 0.4本 61.3本	【牛乳120】 牛乳 【わかめおにぎり】 わかめ(乾) 食塩 焼きのり 【バナナ】 バナナ	0.9本 0.3Kg 2.2g 0.0袋 10.0g 4.1本